



Referenzschreiben Thema Beziehungcoaching:

Die richtige Partnerin wartet schon...

Sie suchen eine Partnerin, geraten aber immer wieder an die Falsche? Oder finden niemanden, der zu Ihnen passt? Woran liegt das?

Unbewusste Muster aus der Kindheit mischen häufig mit. Unser Verstand weiß genau, was er will. Aber unser Unbewusstes arbeitet heimlich gegen uns. Manchmal sind es übernommene Gefühle aus der Kindheit, die längst ihre Berechtigung verloren haben, aber trotzdem ihr Schattendasein weiterführen. Oder es sind verinnerlichte Leitsätze und Konzepte der Familie, über deren Tragweite wir uns vielleicht nicht im Klaren sind. Und wenn doch, wissen wir häufig nicht, wie wir dies ändern können. Und zwar so ändern, dass es nachhaltig wirkt. Ganzheitlich, im Bewusstsein wie im Unbewussten.

Im Coaching von Frau Lösch werden die Themen auf mehreren Ebenen beleuchtet und durchgespielt. Es werden die Hindernisse beseitigt – und es öffnen sich neue Wege, neue Perspektiven. Auch für eine Partnerschaft. Dabei sind die Methoden vielfältig – und dennoch einfach und wirkungsvoll: eine Mischung aus Gespräch, Arbeit mit Symbolen und „Standorten“, Aktivierung der Kraft innerer Vorstellungen. Am Ende der Sitzung hat man das Gefühl einer Erneuerung von Grund auf, spürt Erleichterung und gewinnt Klarheit in Bezug auf die Zukunft.

Der Coaching-Termin bei Ingeborg Lösch war bei mir der erste Schritt zu einer glücklichen Partnerschaft.

Mag. Wolfgang H. Systemadministrator

Geglückte Zweisamkeit:

Ich habe keine Beziehungsprobleme. Sage ich. Ich habe nämlich keinen Partner. Und vermisse auch keinen. Behaupte ich. Ich habe wunderbare Freunde und Freundinnen, einen ausgefüllten Terminkalender und Hobbys, die Spaß machen. Seit vielen Jahren. Was will man mehr?

Naja, zugegeben, ab und zu ein wenig Zärtlichkeit, das wäre schön. Und ja, ein Frühstück zu zweit könnte ich mir auch gut vorstellen. Natürlich wäre es angenehm, nicht nur seine Freude, sondern auch sein Leid teilen bzw. mitteilen zu können, jemanden an seiner Seite zu wissen, dem man vertraut. Der einen bei wichtigen Entscheidungen unterstützt – kurz: jemand, der einfach da ist. Und warum finde ich keinen Partner, der zu mir passt?

Vielleicht liegen da ganz tief unten im „Keller“ doch noch ein paar Leichen? Ein paar verinnerlichte – oder verdrängte? – Überzeugungen der Mutter („Männer wollen immer nur das Eine“)? Etwas, das eine glückliche Beziehung und Partnerschaft verhindert? Inge Lösch findet das, was Sie schon immer mal loswerden wollten und verwandelt diese Altlasten aus der Kindheit, die unterschwellig weiterarbeiten, in Humor für Ihre Zukunft.

In meinem Fall haben wir gemeinsam die Störfaktoren gefunden, die alten Muster „verbrannt“ und uns den Wünschen zugewandt, dem Positiven. Mit Hilfe der Imagination, der Vorstellungskraft, entwarf ich ein Zukunftsbild, das auch eine glückliche Partnerschaft zulässt. Was vorher undenkbar war, ist jetzt Realität! Eine dankbare Coachingkundin.

Silvia. G. Eventmanagerin