

| <b>VHS 22., Donaustadt - Eibengasse 57</b>   |                            | Tel: 01/2028234  |                                | <a href="http://www.donauvhs.at">www.donauvhs.at</a> |
|--|----------------------------|--|--------------------------------|--|
| Datum  | Uhrzeit                    | Thema  |                                |  |
| Mi, 18.1.<br>Mi, 25.4.                       | 18:30-20.30                | Lernraumgestaltung & Feng Shui<br>Warum lernt mein Kind nicht am Schreibtisch? |                                | Eibengasse 57  |
| Fr, 3x<br>24.2., 9.+16.3.                    | 16:30-18:00<br>18:00-19.30 | Mentaltraining für<br>Schülerinnen   | 10 – 14 Jahre<br>14 - 17 Jahre | Eibengasse 57  |
| Mi, 22. + 29.2.                              | 18:00-21:00                | Hilfe die Schule macht uns krank   |                                | Eibengasse 57  |
| <b>VHS 1150 Rudolfsheim – Schwenderg. 41</b> |                            | Tel: 01/8936085  |                                | <a href="http://www.vhs-15.at">www.vhs-15.at</a>     |
| Di, 6./13.+20.3.                             | 16:30-18:00                | Mentaltraining für 10 – 14 jährige   |                                |  |
| Do, 2.3.                                     | 17:00-21:00                | Hilfe die Schule macht uns krank   |                                |  |

### Hilfe die Schule macht uns krank: Abend für Eltern

Nicht nur vor Prüfungen klagt ihr Kind über Bauchweh, Kopfweh..Übelkeit. Schulverweigerung, Aggressivität, Hyperaktivität oder Traurigkeit werden zur Nervenprobe in der Familie?

Manchmal gibt es rasche Lösungen, zumal entlastet das „darüber reden“, ein unbedachter Blickwinkel beschert oft Hoffnung.

- Wenn Sie kreative, neue Wege für mehr Entspannung in Sachen Familienglück suchen..
- Wenn Sie und Ihr Kind wieder gerne an die Schule denken wollen..

Lade ich Sie ein zu einer Abenteuerreise ins Land der Gefühle und der unbewussten Lösungen.



### Schülermentaltraining unterstützt Ihr Kind:

Nachmittage für Kinder & Jugendliche

- Wie verwandle ich Prüfungsängste?
- Wie meistere ich Ängste, Stress, Wut, schlechte Laune in positive Energie?
- Wie entspanne und motiviere ich mich?

### Lernraumgestaltung mit Feng Shui

Warum lernt mein Kind nicht am Schreibtisch

Praxisbezogene Tipps und Tricks für Ihre Lernraumgestaltung

Ingeborg Lösch, T: 0676/4 90 233, M: [office@nlplay.eu](mailto:office@nlplay.eu), W: [www.NLPlay.eu](http://www.NLPlay.eu)